

Anmeldung:

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für ein Erstgespräch unter Telefon 01590-1399970 oder per Mail: termine@psychodynamisches-institut.de

Erstgespräch:

Das Gespräch findet entweder in der Ambulanz des PIN, Untere Baustr. 20, 90478 Nürnberg oder bei einem unserer Ambulanzmitarbeiter in deren Praxis statt.

Kostenübernahme:

Die Kosten werden von allen gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Für privat Versicherte können wir nur ein Erstgespräch mit Diagnostik anbieten.

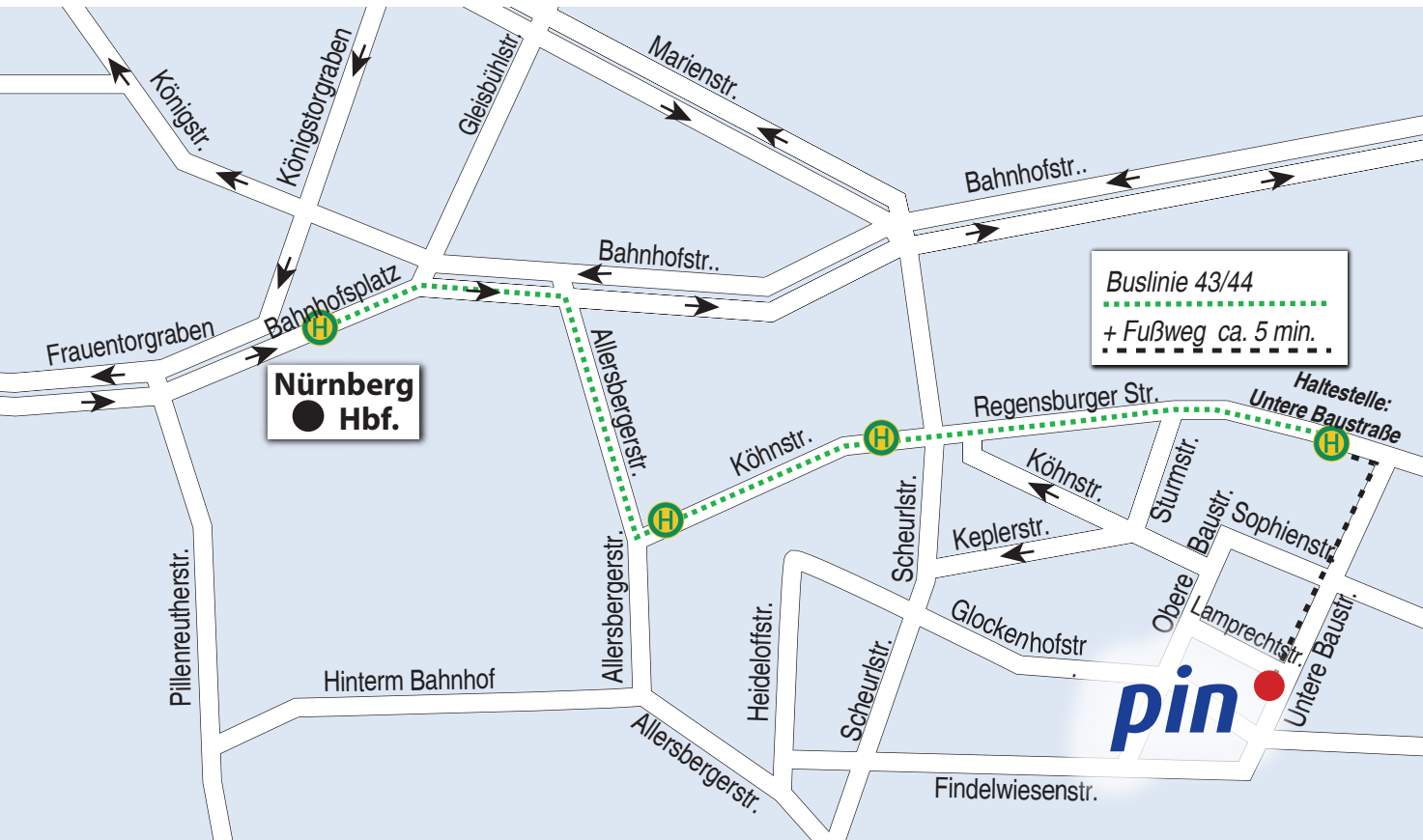
pin

Institut für Psychodynamische Psychotherapie
Nürnberg e. V.

Untere Baustr. 20
90478 Nürnberg
Tel. 01590-1399970
termine@psychodynamisches-institut.de
www.psychodynamisches-institut.de

Anreise:

Mit PKW oder Bus Linie 43/44 direkt ab Hbf. zur Unteren Baustr. (3. Haltestelle), Fahrzeit 3 Minuten, (Bus im 10 Minutentakt), danach ca. 5 Min Fußweg



**Institut für
Psychodynamische
Psychotherapie
Nürnberg e. V.
(PIN)**

**Psychotherapeutische
Beratungsstelle
für Erwachsene**



Psychotherapeutische Ambulanz für Erwachsene

Die Anlässe für eine Beratung sind vielfältig:

- Depression, Burnout, Niedergeschlagenheit, Antriebsschwäche, Interessenverlust, innere Unruhe, Schlafstörungen, sozialer Rückzug, Selbstwertgefühl
- Beziehungskonflikte
- Leistungsminderung, Gefühle von Überforderung
- Essstörungen
- Psychosomatische Beschwerden, chronische Schmerzzustände
- Seelische Beeinträchtigungen nach außergewöhnlich belastenden (traumatischen) Erlebnissen oder schweren körperlichen Erkrankungen
- Ängste: wie z. B. Zukunftsängste, Panikstörungen, soziale Ängste
- Zwangsgedanken und Zwangshandlungen

Was geschieht in der Ambulanz?

In einem psychotherapeutisch/psychoanalytischen Erstgespräch im Rahmen der Sprechstunde können Sie mit uns über persönliche Schwierigkeiten sprechen und mögliche weitere Schritte erarbeiten. Dieses Erstgespräch dient dazu, sich ein umfassendes Bild über Ihre Anliegen und Probleme zu machen.

Je nach Diagnose, Therapieempfehlung und Behandlungswunsch Ihrerseits erfolgt, wenn möglich, eine Vermittlung zur Psychotherapie. Das kann eine tiefenpsychologisch fundierte oder analytische, Kurz- oder Langzeittherapie oder eine Krisenintervention (Akuttherapie) sein; Einzel- oder Gruppentherapie, bei Ärzten oder Psychologen in fortgeschrittener Ausbildung oder bei niedergelassenen Kollegen.

Die Arbeitsweise unserer Ambulanz

Die Ambulanz arbeitet nach der Theorie und den Methoden der psychodynamischen Verfahren. In einer vertrauensvollen Atmosphäre, in der seelische Konflikte und Entwicklungsmängel sowie traumatische Beziehungserfahrungen bearbeitet werden, entstehen Verständnis und Veränderung der Beschwerden.

Die Ambulanz wird vom Institut für Psychodynamische Psychotherapie Nürnberg e. V. (PIN) getragen. Das PIN ist eine staatlich anerkannte Ausbildungsstätte zum Psychologischen Psychotherapeuten für Erwachsenentherapie.

Erfahrene ärztliche und psychologische Psychotherapeuten sind in unserer Ambulanz tätig. Die Therapievermittlung erfolgt sowohl an niedergelassene Psychotherapeuten als auch an Psychologen und Ärzte in fortgeschrittener Aus- und Weiterbildung an unserem Institut.